

SHA WELLNESS CLINIC LUJOSO BALNEARIO MEDICO

Un amplio y lujoso Design Resort ubicado en un parque natural y con maravillosas vistas. La zona de spa cubre aproximadamente 6000 metros cuadrados. El complejo ofrece dietas macrobióticas modernas, medicina estética y programas de



Tu hotel

Clin La Clínica de Bienestar SHA (aprox. 10.000 qm, con aire acondicionado) en Playa del Albir, en el Mediterráneo, se encuentra en una hermosa montaña cerca del pintoresco pueblo de Altea, al pie de la reserva natural de Sierra Helada. Clima agradable durante todo el año.

Como resides

Ubicados en los 5 edificios, que están conectados por puentes, hay 93 suites (aproximadamente 70-320 qm, para no fumadores) con ducha y / o bañera, secador de pelo, albornoz, ropero, televisión satelital (pantalla plana), teléfono, Wi-Fi, caja fuerte, minibar, cafetera / tetera, aire acondicionado y una terraza / balcón con vista al mar o al mar, algunos también tienen un jacuzzi exterior (de pago). Presidencial y Royal Suite con servicio de mayordomo a petición.

Comer y Ocio

Restaurante SHAMADI; Incluye menús saludables y ligeros, así como macrobióticos

modernos hechos de productos naturales y orgánicos que se han seleccionado de acuerdo con las recomendaciones individuales de los expertos en nutrición. Hay tres menús diferentes de SHA FB, tales como: dieta Kushi (600-700 calorías / día), menú mediterráneo BioLight (800-1.200 cal./day) y SHA Gourmet (1.200 - 1.600 cal./day). NUEVO: SHA-Chef's Studio para clases de cocina saludable en grupo o privadas (por una tarifa). Snack bar, salón de té "Chill Out" con vista a los jardines zen. Biblioteca, sala de meditación, capilla, ascensores.

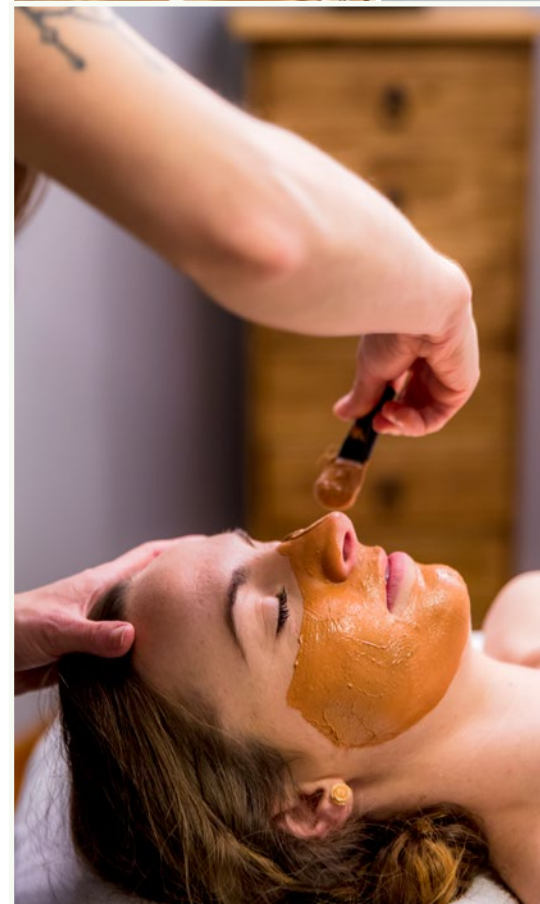
Bienestar, Spa & Salud

Área generosa de la piscina al aire libre con cascada, infinito e hidromasaje, áreas de relajación, así como un jardín zen, jardines mediterráneos y tropicales (todos los días, de 8 am a 9 pm).

SHA Spa (aprox. 6000 metros cuadrados, diariamente de 8:00 am a 9:00 pm) con "Área de hidroterapia": incluye baños terapéuticos, camas de fisio e hidromasaje, camino de guijarros, baño de vapor, tepidarium, sauna, caldarium, sala flotante, cromoterapia y terapias musicales



ESPAÑA



. Gimnasio con equipo TechnoGym® (entrenador personal) y mucho más. Doctores y terapeutas altamente calificados para no invasivos. medicina estética: medicina estética, estética dental, antienvjecimiento, mesoterapia, lipólisis, rellenos, tratamientos como acupuntura, oxigenoterapia, hidroterapia, técnicas de relajación, hidroterapia de colon, shiatsu, reflexología y mucho más. Prevención y manejo del estrés, así como la ayuda para dejar de fumar. Terapias efectivas para enfermedades del corazón y la circulación, sistema digestivo, sistema locomotor, fibromialgia, piel, tracto respiratorio, depresión, agotamiento, nerviosismo e insomnio. El personal que habla alemán está disponible en el hotel.

Programa de actividades (sin recargo): conferencias, clases de cocina, clases de yoga, tai chi, meditación, terapias de risa y respiración y Qigong.

Más vital, más saludable, más joven ... con terapias naturales y una alimentación saludable. Ideal como programa de adelgazamiento con el exitoso método SHA y macrobióticos modernos.