

COMO SHAMBHALA ESTATE

Ayurveda y relajacion al más alto nivel

El exclusivo resort ofrece su propio concepto de bienestar holístico. Con el cuidado intensivo individual, incluido un asistente personal, experimenta el corazón de Bali en este retiro espiritual de una manera muy especial.



Your Resort

Este lujoso resort corona majestuosamente la montaña Begawan Giri, que se extiende sobre un área de aproximadamente 10 hectáreas. El complejo en sí está incrustado en un paisaje de bosque tropical primitivo con claros del sol, y consta de casas de huéspedes, jardines de agua, espacios abiertos, zonas de relajación, pabellones de yoga y meditación, así como un centro de salud y bienestar directamente junto al río. El hotel ha sido galardonado muchas veces como uno de los mejores hoteles del mundo. Ubud, la ciudad más cercana, está a solo 15 minutos en coche del hotel.

Como resides

Las 30 habitaciones y suites constan de: Habitaciones de jardín (ca 32- 45 metros cuadrados); Terrace Suites (ca 45 - 83 metros cuadrados) con jardín separado y Shambhala Suites con sala de estar y área de dormir separadas e hidromasaje; todas están ubicadas dentro de 5 residencias y villas de retiro y cuentan con muebles y colores que representan los 5 elementos, además de retratar las características de un palacio de verano indio. Todas las

habitaciones y suites cuentan con baño / ducha / WC, secador de pelo, bata de baño, aire acondicionado, ducha al aire libre, vestidor, teléfono, TV vía satélite, reproductor de CD / DVD, Wi-Fi, caja fuerte, minibar, café y tee maker y un patio. Cada una de las residencias y villas cuenta con su propia piscina y servicio de mayordomo.

Comer y Ocio

El restaurante Kudus House y el restaurante abierto todo el día con cocina en vivo garantizan auténticas delicias culinarias con una exquisita y equilibrada cocina indonesia. Todos los platos se sirven con ingredientes recién recogidos y hierbas medicinales que han sido cultivadas orgánicamente.

Bienestar

Centro de retiro con 9 salas de tratamiento, piscina de agua de manantial al aire libre, piscina de hidrotterapia, piscina de vitalidad climatizada con entrenamiento acuático, sauna y baño de vapor. El centro cuenta con un equipo altamente calificado de médicos y terapeutas, así como especialistas



PERU
wellness
TRAVEL

INDONESIA



altamente experimentados en los campos de Ayurveda, yoga, Pilates y nutrición. 20 de los tratamientos que se ofrecen están inspirados en principios asiáticos y están orientados hacia un concepto holístico occidental. Adicionalmente hay shiatsu, acupresión, baños corporales purificadores y tratamientos de belleza. Hay un estudio de fitness, yoga y pilates.

Ocio

Las actividades de tiempo libre en la zona incluyen ciclismo de montaña, senderismo, escalada, tenis, remo o rafting.

Experimente uno de los hoteles más hermosos del mundo y la hermosa isla de Bali de cerca.

Descubra la diversidad de Indonesia y aproveche las numerosas ofertas de actividades para mantener un estilo de vida saludable.