

ATMANTAN WELLNESS RESORT

Retiros holísticos, lujo y paisajes impresionantes

Tratamientos holísticos, lujo y paisajes impresionantes para efectos positivos duraderos sobre el bienestar y la salud.



Su Ayurveda y Wellness Resort

Atmantan Wellness Resort está situado en las idílicas montañas Sahyadri, verdes de la gama occidental de Ghats, aproximadamente a 48 km de Pune. El complejo abarca más de 20 hectáreas de naturaleza virgen con vistas al lago Mulshi. La tranquilidad y el aislamiento de esta ubicación única lo convierten en el escenario perfecto para un retiro de salud y bienestar.

Los tratamientos y retiros holísticos se basan en el principio de tratar la mente, el cuerpo y el alma al unísono. Por lo tanto, el nombre "Atmantan" se deriva de la amalgama de las palabras "atma" {alma}, "mana" {mente} y "tan" {cuerpo}. Desde 2008, el fundador Nikhil Kapur (ex deportista del ironman) y su esposa Sharmilee Agrawal Kapur (practicante de sanación pránica) soñaban con crear un centro de spa holístico. A principios de 2016, el sueño se hizo realidad y Atmantan Wellness Resort recibió a sus primeros huéspedes.

Como resides

Un total de 97 habitaciones y villas de la más alta calidad están disponibles. 80 habitaciones Asoka y Arjuna (aprox. 34-39 metros cuadrados) con un diseño moderno y una vista idílica del jardín. 16

habitaciones de acacia (aprox. 40 m2) con cama king size y vista al lago. Ambas categorías incluyen baño, inundaciones de luz, baño de mármol con ducha, bañera y WC, camas king size o dos camas individuales, balcón o terraza grande, TV, aire acondicionado, teléfono, mininevera, tetera, caja fuerte, secador de pelo, batas de baño y artículos de tocador de aromaterapia. Además, la Villa Mango Tree (aproximadamente 140 metros cuadrados) ofrece puro lujo y exclusividad. La villa de lujo con impresionantes vistas al lago cuenta con su propia piscina infinita privada y gimnasio, sala de masajes, sauna, ducha de lluvia al aire libre, vestidores y pagoda con vistas panorámicas. Las habitaciones individuales son habitaciones dobles de uso individual.

Comida

El concepto culinario en el Atmantan Wellness Resort se basa en la famosa cita de Virginia Woolf: "Uno no puede pensar bien, amar bien, dormir bien, si no ha cenado bien". Solo los productos locales y de temporada se utilizan en una fusión de estilos



Wellness & Spa

Junto a la zona de tratamientos y masajes, los huéspedes tienen acceso al spa con sala de vapor, sauna, sauna de infrarrojos, además de una piscina de agua salada, climatizada y libre de químicos y una ducha de vitalidad.



INDIA

de cocina asiática, ayurvédica, macrobiótica y mediterránea. Los platos se adaptan a las necesidades individuales y la recomendación del médico para cada invitado.

En el restaurante principal "Vistara", que abarca vistas panorámicas del lago y del valle, podrá disfrutar de la creativa cocina del spa.

Centro de Ayurveda

El Atmantan Wellness Resort está dirigido por un médico de Ayurveda con experiencia internacional de Kerala, el lugar de nacimiento de Ayurveda. Además de Ayurveda y naturopatía, también está calificado en fisiología. Su especialidad es la terapia holística. 7 médicos y 25 terapeutas están disponibles para consultas individuales y orientación continua para lograr los objetivos de salud de los huéspedes individuales. El aceite utilizado durante los tratamientos es de particular importancia y está recién preparado y aplicado exactamente de acuerdo con los conocimientos tradicionales.